SPORTUL — UN BUN PRIETEN AL TINERILOR DE LA S. M. T. PLOPŞOR

Cînd s-a pus problema înfiinţării asociaţiei sportive la S.M.T. Plopşor (raionul Craiova) tinerii din această unitate socialistă a agriculturii s-au bucurat nespus de mult.

Asociaţia sportivă „Universal" de la S.M.T. Plopşor are în evidenţa sa astăzi nu mai puţin de 350 membri UCFS.

Deşi face parte din asociaţiile nou înfiinţate din cadrul raionului Craiova, datorită sprijinului acordat de conducerea unităţii (director, tovarăşul Ion Barbu) şi a organizaţiei de partid (organizator de partid, tovarăşul Grigore Dumitrescu), tinerii mecanizatori şi tractorişti mobilizaţi de organizaţia U.T.M. şi consiliul asociaţiei au reuşit să-şi amenajeze prin muncă voluntară o frumoasă bază sportivă, ce cuprinde: un teren de fotbal, două terenuri de volei şi o pistă de atletism.

O preocupare permanentă a consiliului asociaţiei sportive de la S.M.T. Plopşor este întărirea bazei materiale, problemă de care este strîns legată activitatea asociaţiei sportive. În prezent cei 350 de membri ai asociaţiei sportive şi-au achitat la zi cotizaţiile sportive. Aceasta i-a ajutat la procurarea de materiale şi echipament sportiv. Pentru a-şi asigura întregirea bazei materiale consiliul asociaţiei, împreună cu organizaţia U.T.M., a iniţiat o acţiune de colectare şi predare la I.C.M., a circa 4000 kg fier vechi. Pentru dezvoltarea activităţii asociaţia şi-a propus constituirea unor noi secţii ca, tenis de masă şi şah.

Merită să ne oprim asupra cîtorva acţiuni organizate de această asociaţie. Astfel, la etapa pe asociaţie a Spartachiadei de vară a tineretului şi a „Cupei Agriculturii" au participat peste 500 de tineri. Prin grija consiliului asociaţiei au fost organizate în ultimul timp cinci concursuri de tir.

Secţiile de volei, fotbal şi handbal care au activat pentru prima dată în campionatul raional au obţinut rezultate dintre cele mai bune. Ele s-au situat printre echipele fruntaşe, ocupînd la volei şi fotbal locul III.

Sportivii din asociaţia „Universal" S.M.T. Plopşor au luat parte la „duminicile cultural-sportive" organizate de consiliul raional UCFS Craiova, în comunele Sălcuţa, Ciutura, Goieşti, Sărbătoarea şi Terpezişa.

Astăzi numele unor sportivi de la S.M.T. Plopşor ca: Constantin Turcu, Ilie Cîrpici, Petre Iancu, Ion Olteanu, Constantin Ciuciulete, Mihai Radu şi alţii sînt tot mai cunoscute printre sportivii raionului Craiova. Ei fac cinste nu numai asociaţiei sportive ci şi staţiunii de maşini şi tractoare din comuna Plopşor, situîndu-se pe primul plan al întrecerilor pentru lucrări de calitate în cadrul staţiunii.

Despre această asociaţie sportivă se pot spune multe lucruri frumoase, căci realizările lor sînt demne de unitatea ce o reprezintă, ele amintesc de munca unui colectiv entuziast unde munca şi sportul şi-au durat o prietenie trainică.

PAVELIU ALEXANDRU
corespondent

Gimnastica în producţie

Programul 4

Ex. 1. — Alergare pe loc sau în jurul camerei, apoi alergare cu picioarele întinse înainte.

Ex. 2. — Stînd: ducerea braţelor înainte cu ridicarea pe vîrfuri (1) — coborîrea braţelor şi a călcîielor (2) — ducerea braţelor lateral cu ridicare pe vîrfuri (3) — coborîre (4). Se execută de 4—8 ori.

Ex. 3. — Ghemuit cu mîinile sprijinite pe sol: întinderea laterală a piciorului stîng (1), revenire (2), întinderea piciorului drept (3), revenire (4). Se execută de 4—6 ori cu fiecare picior.

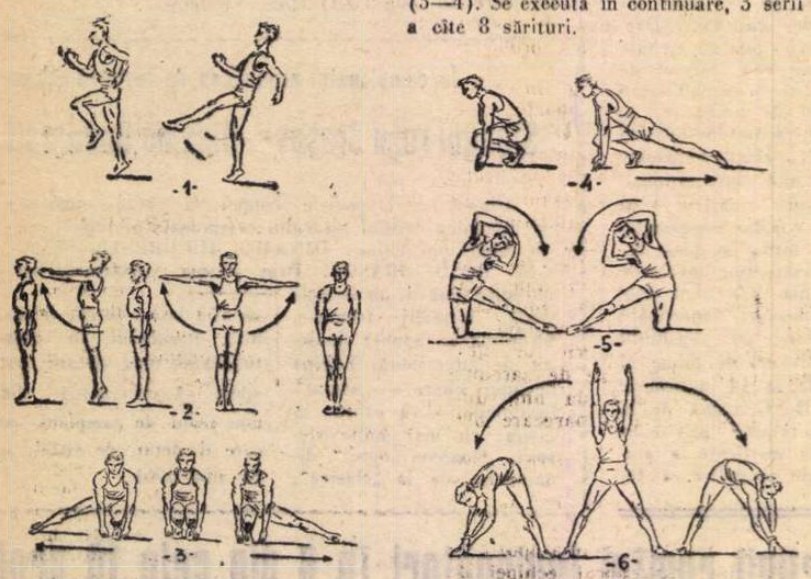
Ex. 4. — Aceeaşi poziţie iniţială: întinderea piciorului stîng înapoi (1) — revenire (2); aceeaşi cu dreptul (3), revenire (4). Se execută de 4—6 ori cu fiecare picior.

Ex. 5. — Pe genunchiul piciorului drept, piciorul stîng sprijinit lateral, spatele drept, mîinile pe creştet: îndoirea laterală a trunchiului spre stînga (1—2) — revenire (3—4). Exerciţiul se repetă de 4 ori după care se schimbă genunchiul de sprijin.

Ex. 6. — Stînd depărtat cu braţele întinse în sus: îndoirea răsucită a trunchiului spre piciorul stîng, apucarea gleznei şi tracţiune (1—2), revenire (3—4); aceeaşi spre piciorul drept (5—6) — revenire (7—8). Se execută de 3—4 ori spre fiecare picior.

Ex. 7. — Stînd cu mîinile încleştate la spate: extensia corpului cu ridicarea braţelor cît mai sus înapoi (1—2), revenire (3—4). Se execută de 4—6 ori.

Ex. 8. — Stînd cu mîinile pe şold: săritură dublă pe piciorul stîng cu ridicarea genunchiului drept înainte (1—2), apoi săritură dublă pe piciorul drept cu ridicarea genunchiului stîng înainte (3—4). Se execută în continuare, 3 serii a cîte 8 sărituri.



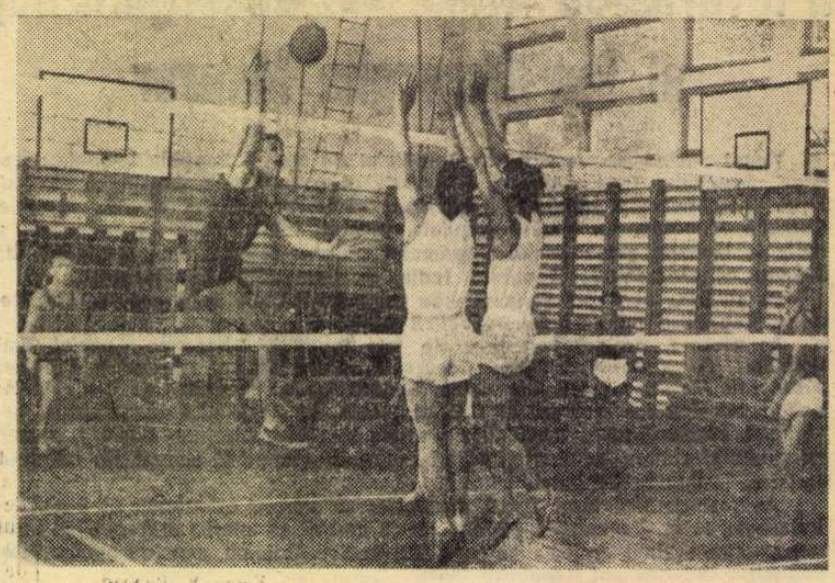
Excursie cicloturistică de două zile la Greaca

Sîmbătă 29 şi duminică 30 septembrie comisia de cicloturism de pe lîngă consiliul orăşenesc UCFS Bucureşti organizează o excursie de două zile pe biciclete, în comuna Greaca (distanţa, dus şi întors 150 km).

Cicloturiştii vor vizita Întreprinderea piscicolă de la balta Greaca şi G.A.C. Ogorul Nou din comuna Greaca. Cicloturiştii vor fi cazaţi în cabanele pescarilor de pe malul bălţii Greaca. La această excursie sînt invitaţi cicloturiştii avansaţi.

Plecarea va avea loc sîmbătă la ora 14 din faţa stadionului Dinamo (şos. Ştefan cel Mare). Înapoierea duminică după-amiază.

SPOR LA ÎNVĂŢĂTURĂ, DRAGI STUDENŢI



Studenţilor de la Institutul Pedagogic de 3 ani din Bucureşti le stă la dispoziţie o sală de gimnastică modernă şi bine utilată. Aici au loc campionatele pe grupe şi facultăţi, îşi desăvîrşesc măiestria sportivii fruntaşi ai institutului. Iată un aspect de la antrenamentul voleibaliştilor

La 1 octombrie, institutele de învăţămînt superior din întreaga ţară îşi vor deschide larg porţile. Pregătirile pentru asigurarea unor condiţii tot mai bune de învăţătură au fost terminate pretutindeni. Zecile de mii de studenţi vor găsi amenajate noi săli de cursuri, laboratoare dotate cu aparatură modernă, amfiteatre, noi cămine, cantine moderne, biblioteci. Peste tot se simte grija părintească pe care partidul şi guvernul nostru o poartă tineretului studios, tineret care mîine va fi chemat să pună în practică cele învăţate azi pentru a contribui la desăvîrşirea construcţiei socialiste. Iată de ce acum, la început de an universitar, fiecare student trebuie să fie animat de dorinţa fierbinte de a obţine rezultate dintre cele mai bune la învăţătură, pentru a răspunde prin aceasta condiţiilor minunate pe care le are la dispoziţie.

În viaţa studenţilor noştri, în afară de învăţătură, de activitatea cultural-obştească, sportul ocupă un loc de seamă. De la an la an numărul tineretului studios prezent pe stadioane creşte neîncetat. La Bucureşti, Cluj, Timişoara, Iaşi, Galaţi, Petroşeni, în toate centrele universitare, orele de educaţie fizică, minunat mijloc de destindere, de reîmprospătare a forţelor se bucură de o participare şi un interes deosebit. În fiecare institut şi facultate au devenit tradiţionale întrecerile sportive interne. Campionatele pe facultate, pe institut sau pe centru universitar aduc la startul întrecerilor tot mai mulţi studenţi.

În rîndurile studenţilor noştri sportul de performanţă are numeroşi reprezentanţi. Aceştia au reuşit să obţină rezultate cu care mişcarea de cultură fizică şi sport se mîndreşte pe drept cuvînt. Mulţi studenţi sportivi au îmbrăcat tricourile de campioni republicani, au ocupat locuri fruntaşe în competiţii internaţionale, sînt campioni mondiali universitari. În anul care a trecut studenţii romîni au ocupat locul II la Universiada de la Sofia. Numele unor sportivi cum sînt studenţii Radu Negulescu, Valeriu Jurcă, Sanda Iordan, Maria Diţi-Diaconescu, Ana Mărgineanu, Viorica Herişanu şi alţii, se bucură de aprecierea şi stima iubitorilor de sport. Tot mai mare e numărul studenţilor fruntaşi la învăţătură, al celor care au reuşit să împletească în mod armonios cartea cu sportul, obţinînd rezultate bune atît în facultate cît şi pe stadioane.

Toate aceste succese vor trebui să fie un imbold în pregătirea de viitor. Zecile de terenuri şi săli de sport, echipamentul de cea mai bună calitate vor sta şi în acest an la dispoziţia studenţilor, oferindu-le condiţii optime pentru o activitate sportivă care să se ridice la nivelul cerinţelor actuale.

Acum, în preajma noului an universitar, urăm tuturor studenţilor spor la învăţătură şi în activitatea sportivă. Cu toţii să se mîndrească cu note foarte bune obţinute la examen şi performanţe sportive superioare!

SPORTUL POPULAR

Note de drum DIN INDONEZIA

Anul acesta în august, s-au împlinit 17 ani de cînd a fost proclamată independenţa Indoneziei. Această zi a devenit sărbătoarea naţională a poporului indonezian. Independenţa a deschis pentru ţara celor 3000 de insule perspectivele cele mai largi de dezvoltare economică, de renaştere naţională. Ca urmare a luptelor maselor populare, în august 1950 Indonezia a devenit republică unitară. Împreună cu celelalte domenii de activitate, sportul — altă dată puţin cunoscut în insulele indoneziene — a înflorit şi el. Alături de fotbal, sport cu tradiţie în marea republică de la Ecuator, s-au dezvoltat şi alte ramuri, cum ar fi — de pildă — atletismul, boxul, hocheiul pe iarbă, motociclismul etc.

Călătorind de-a lungul şi de-a latul minunatei ţări tropicale, vizitînd oraşe şi localităţi rurale, am avut prilejul să cunosc nu numai locuri, obiceiuri, şi oameni, ci şi o bună parte a activităţii sportive. Iată de ce carnetul de însemnări e doldora de cifre şi date despre mişcarea sportivă indoneziană, cu impresii despre sportul dintr-o ţară cu obiceiuri, port şi tradiţii foarte interesante.

CLUBUL „DRAGONUL GALBEN"

...A doua escală după meciurile susţinute la Djakarta şi Denpasar (Bali) am făcut-o în Jawa de est, în oraşul muncitoresc Surabaja. Şi aici ne-a impresionat, firesc, peisajul local. Îmbiaţi de coloritul viu al pomilor şi caselor, de larma zgomotoasă a străzilor am părăsit pentru cîteva ore hotelul „Orange" unde eram găzduiţi şi am pornit să facem cunoştinţă cu oraşul.

Prietenul meu Tio Bian Hien, precum şi delegatul federaţiei, dl. Mahmul, ne-au fost călăuze. De la ei şi de la sportivii aflaţi pe stadionul Tambaksari am aflat şi cules multiple aspecte despre sport.

În Surabaja sînt 26 de cluburi sportive, fiecare cu denumire locală caracteristică. Toate aceste cluburi formează o ligă. În prezent, în Jawa de est funcţionează 28 de ligi de fotbal, acestea fiind subordonate federaţiei de fotbal indoneziene. P.S.S.I. (Persatuan Sepakbola Seluruh — Indonesia).

Clubul „Dragonul galben" — a cărui conducere o deţine dl. Boen-Nwan — a fost înfiinţat în 1908. În cadrul acestuia activează aproape 3500 de persoane tinere sau mai în vîrstă. Activitatea clubului se desfăşoară independent de federaţie, aceasta exercitînd asupra clubului doar un control general. Atît sportivii cît şi membrii susţinători ai clubului plătesc cotizaţii. Semnificativ este faptul că acestea se plătesc, însă, în funcţie de vîrstă, funcţii în stat sau stare economică. Cuantumul lunar al cotizaţiilor variază între 30 şi 100 de rupii. Sportivii tineri plătesc o cotizaţie redusă (5—10 rupii), iar cei cu stare materială cel mai mult. În cadrul clubului funcţionează 17 ramuri sportive, inclusiv secţia de biliard şi şah. Baza materială a acestui club se compune dintr-un teren de fotbal (Tambaksari—Stadium) un teren de baschet şi badmington, două de volei, unul de tenis etc.

Clubul „Dragonul galben" se întreţine din cotizaţii, donaţii şi din banii obţinuţi din vînzarea biletelor pentru competiţiile de fotbal, box. Clubul este condus de un consiliu compus din 11 membri (un preşedinte, un secretar, un trezorier şi 8 membri), munca operativă de zi cu zi fiind îndeplinită sub conducerea secretarului, care este salariatul clubului. Restul membrilor activează voluntar, ei fiind socotiţi de statut drept „amatori de sport".

Interesant este de arătat, de asemenea, că echipamentul sportiv nu este furnizat în întregime de cluburi, ci membrii acestuia se îngrijesc — în mare măsură — de procurarea şi cumpărarea lui. Astfel, tenismanul îşi cumpără racheta, tricoul şi chiloţii, fotbalistul bocancii, jambierele şi tricoul etc. Clubul se îngrijeşte numai de întreţinerea bazei sportive, de cumpărarea mingilor şi a plaselor de fotbal, volei, tenis, a coşurilor de baschet, iar atunci cînd „casa" este excedentară, şi de renovarea sau construirea altor terenuri.

Vizitînd clubul „Dragonul galben" am avut ocazia să discut şi cu dl. Salekan, magazinerul. Iată, vi-l prezint: un om în etate, mic de statură, cu ochi negri ca mura, cu un zîmbet veşnic pe buze. Şi vioi fără pereche. De peste 40 de ani este magazinerul clubului, iar în tinereţe a jucat mult timp ca portar în formaţia selecţionatei Jawei de est. La însemnările mele culese despre baza materială a clubului s-au adăugat şi altele pe care mi le-a furnizat prietenul meu Salekan. Aşa am aflat, de pildă, că reparatul, călcatul şi spălatul echipamentului nu priveşte pe club ci direct pe sportivi. Ba atunci cînd se pierde un echipament sau se strică, tot sportivul este acela care îşi reînoieşte ţinuta vestimentară sportivă.

L-am întrebat pe Salekan: cine asigură asistenţa imediată pentru sportivi? Acesta mi-a răspuns surîzînd:

— N-avem un medic salariat. La noi funcţionează benevol în timpul lor liber, 5 doctori. Fiind membri ai clubului, aceştia se îngrijesc de controlul medical şi de sănătatea sportivilor noştri. Medicamentele şi doctorii sînt probleme costisitoare. S-ar încărca prea mult cheltuielile clubului...

În perioada anilor 1947—1960 echipa de fotbal a clubului „Dragonul galben" a ieşit de cinci ori campioană pe federaţie.

„La puţin timp după terminarea campionatelor, clubul a înmînat într-un cadru festiv jucătorilor haine, valize covoare, cămăşi ş.a. — încheie discuţia prietenul meu, magazinerul Selekan. I-am strîns mîna, i-am prins în piept o insignă, apoi pentru toate informaţiile sale i-am spus pe limba sa „TRIMAKASI" (mulţumesc).

ÎN VIZITĂ LA P.S.S.I.

...Vizitînd în timpul liber oraşul Djakarta, un oraş frumos, cu numeroase halturi (canale) şi verdeaţă, întesat pe străzi de mii de betjakuri (velorickşe), n-am omis să-l văd şi pe colonelul Abdul Wahab, preşedintele federaţiei de fotbal indoneziene, un om tare simpatic. Discuţiile purtate m-au lămurit asupra modului de organizare a federaţiei, mi-au dat posibilitatea să cunosc mai bine organizarea sportivă, în cadrul marii Republici insulare.

Astfel, în marile insule, cum ar fi, de pildă, Sumatra, Jawa, Kalimantan, Sulawesi (Celebes), Lombok, Bali etc. activează numeroase ligi de fotbal, cluburi, asociaţii sportive. Unitatea sportivă cea mai mică este clubul, urmează asociaţia orăşenească, asociaţia regională şi federaţia. În multe regiuni se găsesc cluburi care au numai secţii de fotbal şi cluburi mixte sau universale (acestea în marile oraşe, ca Djakarta, Medan, Manado, Bandung) care au secţii de fotbal, atletism, tenis ş.a.m.d. Din această organizare au rezultat de asemenea, federaţii de fotbal, federaţii de atletism, federaţii de badmington şi biliard etc. Toate federaţiile la un loc sînt conduse de un Comandament al sporturilor, în fruntea căruia se află dl. Maladi, ministru al Informaţiilor şi în acelaşi timp preşedintele Comitetului de organizare al Jocurilor sportive asiatice.